

# Najarra 2.105. Club de Montaña.



## CIRCULAR MACIZO DE MAMPODRE (LEÓN)

Ruta circular, que transcurre por el perímetro del Macizo de Mampodre. Tiene una longitud de 23 km. y un desnivel positivo acumulado de 1.000 metros. La salida y llegada es desde el albergue de Maraña, La Parada (1.274 m. altitud)

Toda la información en: <http://www.alberguedemarana.com/libro-de-visitas/>

**Fecha:** 13 de mayo.

**Hora de salida:** 9:30.

**Duración estimada:** 5/6 horas.

**Dificultad:** Moderada.

**Lugar de salida:** Albergue La Parada, Mampodre (León)

**Distancia aproximada:** 23 km .

**Circular:** Sí

**DPA:** 935 m.

**Tipo de camino:** Pista y sendero.

**Altura Máxima:** 1872 m. Collado Valle de las Arenas.



1 ALBERGUE LA PARADA	2 ABREVADERO	3 COLLADO FEROSA	4 COLLADO VALLE DE LAS ARENAS	5 CASETA
-------------------------------	-----------------	------------------------	--	-------------

# Najarra 2.105. Club de Montaña.



Debido las características propias de las actividades realizadas en un entorno natural, estas no están exentas de riesgo alguno.

**RECOMENDACIONES:** Botas de montaña y vestimenta adecuadas a la actividad, frontal, pequeño botiquín personal con manta térmica, teléfono, silbato, ración de comida de reserva (barritas energéticas o gel), brújula o gps, croquis que preparamos para esta actividad.

Además de estas recomendaciones, se debe estar en posesión de licencia federativa que cubra la actividad a realizar o seguro personal de similares características.

